



Math Teeuwen

In 1969 nam Math Teeuwen teeltbedrijf Teboza van zijn vader over. Teboza is met name rond de eeuwwisseling ontwikkeld tot een bedrijf dat actief is in de gehele keten rond de asperge: van rassenveredeling via teelttechnieken tot aan afzet en marketing. Teeuwen is inmiddels teruggetreden als directeur van Teboza, maar heeft sinds de diagnose bloedkanker bij hem is gesteld een geheel nieuwe band met de asperge.

Math Teeuwen: "Mijn verhaal zal in twijfel worden getrokken vanwege mijn indirecte commerciële belang in de aspergeteelt."

Door Ank van Lier

Asperges als middel in de strijd tegen kanker. Volgens Math Teeuwen geen fictie, maar realiteit. De voormalig eigenaar van aspergebedrijf Teboza lijdt aan bloedkanker, maar wist de ziekte onder controle te krijgen - sinds hij een pond asperges per dag eet.



Math Teeuwen bevecht kanker met asperges

'MIJN ENIGE DOEL IS MENSEN HELPEN'

Math Teeuwen wil datgene wat hij weet en voelt over het verband tussen asperges eten en kanker weren, aanwenden om andere mensen te helpen. In Helden moet een researchcentrum verrijzen dat het mogelijke positieve verband tussen asperges en kanker gaat aantonen. "Winst maken is niet mijn drijfveer, het is mijn plicht om dit te doen. Kanker heeft al te veel slachtoffers gemaakt."

Mei 2005. Math Teeuwen (63) voelt zich tijdens een vakantie niet lekker en besluit bij terugkomst langs zijn huisarts te gaan. Diagnose: galstenen. Een operatie volgt en alles lijkt in orde. Tot een bloedcontrole uitwijst dat er meer aan de hand is. Teeuwen blijkt te lijden aan de Ziekte van Kahler, een chronische vorm van bloedkanker. "De wereld stond even stil", vertelt de aspergeteler. "Je denkt dat het einde in zicht is. Geluk bij een ongeluk was dat de ziekte zich in het eerste stadium bevond. Daarom besloten de artsen nog geen actie te ondernemen; het middel is in dit geval erger dan de kwaal."

Teeuwen ging naar huis en verder met zijn leven. Wel besloot hij het roer om te gooien en rustiger aan te doen. Het

bedrijf werd daarom verkocht aan zoon Will. Tweeënhalf jaar bleef de situatie stabiel, toen kreeg Teeuwen het bericht dat de kankercellen groeiden. "De arts gaf aan dat waarschijnlijk binnen niet al te lange tijd gestart zou worden met de behandelingen: chemokuren en een stamceltransplantatie."

Een pond asperges per dag

In die periode kwam Teeuwen via een zakenrelatie in contact met een Spaanse biochemicus. Deze verdiepte zich al jarenlang in de werking van asperges tegen kanker. "Dat asperges iets doen tegen kanker, daarvan was hij overtuigd", vertelt Teeuwen. "Hij toonde mij een lijst met succesvolle casussen; mensen bij wie de kanker was ingeperkt of zelfs geheel verdwenen door het eten van asperges. Volgens de biochemicus is dit te danken aan het feit dat asperges veel verpakkingseiwitten, de zogenaamde histonen, bevatten. Er wordt aangenomen dat deze de regeling van de celgroei activeren. Daarnaast hebben asperges het hoogste gehalte glutathion van alle groenten. Deze antioxidant staat bekend als een van de grootste vijanden van kanker."

Onder het motto 'baat het niet, dan schaadt het niet' begon Teeuwen ook met het dagelijks eten van asperges. Met als bijkomend voordeel dat het voor hem heel eenvoudig was om het witte goud te bemachtigen. "Volgens de biochemicus waren vier eetlepels gekookte asperges per dag voldoende. Ik besloot het echter meteen goed aan te pakken en dagelijks een pond te eten. Ik schafte zelfs een tweede diepvries aan en stopte deze helemaal vol, zodat ik ook in de wintermaanden voldoende asperges zou hebben. Gelukkig at ik altijd al graag asperges. En om dit zo te houden, ging ik tal van nieuwe gerechten uitproberen. Aspergesoep, asperges uit de wok, aspergetaart, je kunt het zo gek niet bedenken."

Bloedwaarden

Na ongeveer een halfjaar moest Teeuwen weer op controle bij de specialist. Deze merkte al meteen op dat hij er goed uitzag, maar kon pas echt een oordeel vellen nadat het bloed was onderzocht. "De arts belde mij voor de uitslag. Hij was met stomheid geslagen: mijn bloed zag er beter uit dan toen ik voor de eerste keer bij hem kwam. De cruciale bloedwaarden waren fors



Math Teeuwen: "Volgens de biochemicus waren vier eetlepels gekookte asperges per dag voldoende. Ik besloot het echter meteen goed aan te pakken en dagelijks een pond te eten."

gedaald. Dat bleek nooit voor te komen bij de Ziekte van Kahler. Mijn dokter dacht dat de gunstige resultaten te maken hadden met mijn nieuwe, minder stressvolle leefstijl. Dat ik iedere dag asperges at, heb ik hem niet verteld. Omdat ik zelf aspergeteler was, zou hij mij toch niet geloven." Sinds dit positieve bericht zijn de bloedwaarden van Teeuwen onveranderd goed; de ziekte is onder controle en met de voorgespiegelde chemokuren en stamceltransplantaties hoeft hij vooralsnog niet te starten. Dat komt volgens de Limburger dankzij zijn aspergedieet. "Veel mensen in mijn omgeving die aan kanker lijden, zijn door mijn ervaringen ook begonnen met het eten van asperges. Ook bij hen zijn positieve effecten waarneembaar: de ziekte is tot stilstand gebracht en in sommige gevallen zelfs op haar retour."

Plicht

Teeuwen leunt nu echter niet achterover, hij vindt dat hij iets met zijn ervaringen moet doen. "Ik wil niet de zoveelste succesvolle

casus worden, maar daadwerkelijk iets veranderen. Dit door een researchcentrum op te zetten en hier een mogelijk positief verband tussen asperges en kanker aan te tonen. En dat met maar één doel: andere mensen helpen. Dat voel ik als mijn plicht. Dankzij de asperges kan ik immers nog elke dag van het leven genieten. Daarbij heb ik veel mensen om me heen aan kanker verloren, deze ziekte heeft al te veel levens geëist."

Teeuwen beseft dat dit verhaal door sommigen in twijfel zal worden getrokken. Als oud-directeur van een groot aspergebedrijf heeft hij indirect - Teboza is nog steeds eigendom van de familie Teeuwen - immers ook een commercieel belang bij de verkoop van zo veel mogelijk asperges. "Als ondernemer heb ik altijd geprobeerd zo veel mogelijk winst te maken. Maar door alles wat ik de laatste jaren heb meegemaakt, realiseer ik me dat er meer is in het leven dan alleen geld. Hierbij speelt geen enkel commercieel belang. Ik wil iets doen voor andere mensen, de wereld iets meegeven wat er daadwerkelijk toe doet. Ik zie dit als een uitdaging. Een uitdaging die ik aanga met dezelfde passie als waarmee ik altijd mijn bedrijf heb gerund."

Aanvulling reguliere therapie

Teeuwen is inmiddels ruim twee jaar bezig met de uitwerking van de plannen voor het researchcentrum, dat moet verrijzen nabij Teboza in Helden. Het is de bedoeling dat

.....

‘Door alles wat ik de laatste jaren heb meegemaakt, besef ik dat er meer is in het leven dan alleen geld’

dit centrum de praktijk - in dit geval het aspergebedrijf van de familie Teeuwen - en de wetenschap bij elkaar gaat brengen. "Denk bij 'wetenschap' aan vakgroepen van universiteiten, bedrijven op het gebied van geneesmiddelenontwikkeling en dergelijke. Zij kunnen testen en onderzoeken uitvoeren in het centrum. In eerste instantie gaat het puur en alleen om 'fact finding', pas later kunnen humane proeven worden gedaan. Vanzelfsprekend zal ook moeten

worden uitgezocht welke gegevens reeds beschikbaar zijn over de relatie tussen asperges en kanker."

Volgens Teeuwen zijn er legio vragen te beantwoorden. Niet alleen of asperges daadwerkelijk een medicinale werking hebben op kanker en welke stoffen hiervoor verantwoordelijk zijn, maar ook hoeveel asperges iemand dagelijks moet eten om effect te zien, of bepaalde rassen meer resultaat opleveren dan andere, in welke stadia van de ziekte asperges het meeste effect hebben, welke andere factoren van invloed zijn et cetera.

"Echt baanbrekende resultaten zullen niet binnen enkele jaren bereikt worden; hier gaan decennia overheen. Binnen drie tot vijf jaar moeten we echter wel inzicht kunnen hebben in de mogelijkheden en potentie van asperges in de strijd tegen kanker. Dan weten we of de mensheid hier daadwerkelijk mee geholpen is en zo ja, onder welke omstandigheden. Maar sowieso zullen asperges de reguliere therapieën niet gaan vervangen, ze kunnen alleen een aanvulling vormen."

Tonnen

De vraag is natuurlijk wanneer het geesteskind van Math Teeuwen concreet gestalte gaat krijgen. "Ik hoop dat de schop nog dit jaar in de grond kan. De gemeente is in elk geval akkoord met de plannen voor de nieuwbouw en is bereid de benodigde vergunningen af te geven."

Het is de bedoeling dat partijen die hun medewerking gaan verlenen ook een financiële duit in het zakje doen. Teeuwen is bereid om zelf bij te dragen in de investeringskosten, maar wil de kar niet alleen trekken. "Hoeveel een en ander precies gaat kosten, is nu nog moeilijk te zeggen. Sowieso kost de realisatie van het gebouw een paar ton. Met de eerste initiële onderzoeken zal eenzelfde bedrag gemoeid zijn", geeft de Limburger aan.

Teeuwen heeft er alle vertrouwen in dat er voldoende partners willen mee-investeren en dat het centrum er gaat komen. "Het verhaal is gewoon goed." Maar hij benadrukt ook dat aspergetelers niet meteen gouden bergen moeten verwachten. "Misschien blijkt over anderhalf jaar uit ons onderzoek dat wilde Spaanse asperges het meeste effect hebben tegen kanker. Het commerciële perspectief voor de aspergeteelt is op dit moment nog onduidelijk; het is nog te vroeg om je als teler rijk te rekenen." ●●●